



Паспорт зала коррекционной физкультуры «Здоровейка»



Разработала: инструктор по физкультуре И.Б.Богатырева
г.Новочеркасск



Назначение зала «Здоровейка»

Зал коррекционной физкультуры «Здоровейка» предназначен для проведения разных форм коррекционно-оздоровительной работы с детьми: утренняя корригирующая гимнастика, фитбол-гимнастика, занятия на тренажерах, игры и упражнения по коррекции и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у детей.

Занятия по коррекции проводятся подгруппой и индивидуально

Занятия в зале проводит инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Богатырева Ира Борисовна.

Стаж работы в должности инструктора по физической культуре : 24 года.



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.

Зал коррекционной физкультуры «ЗДОРОВЕЙКА» МБДОУ детского сада №62 расположен на 1-м этаже, 2-х этажного здания.

Общая площадь зала составляет (по техпаспорту) 49.7 м².

Внутренняя отделка помещения:

-поверхность стен зала окрашены в светлый тон (требования Сан Пин)

-пол покрыт мягким ковровым покрытием (4X8)

Освещение зала коррекционной физкультуры:

-естественное освещение - 3 окна (210x200)

-искусственное освещение - 4 люстры, 8 ламп накаливания (по 100ватт)

Наличие безопасности:

- имеется пожарная сигнализация

- спортивные снаряды прочно прикреплены к стенам

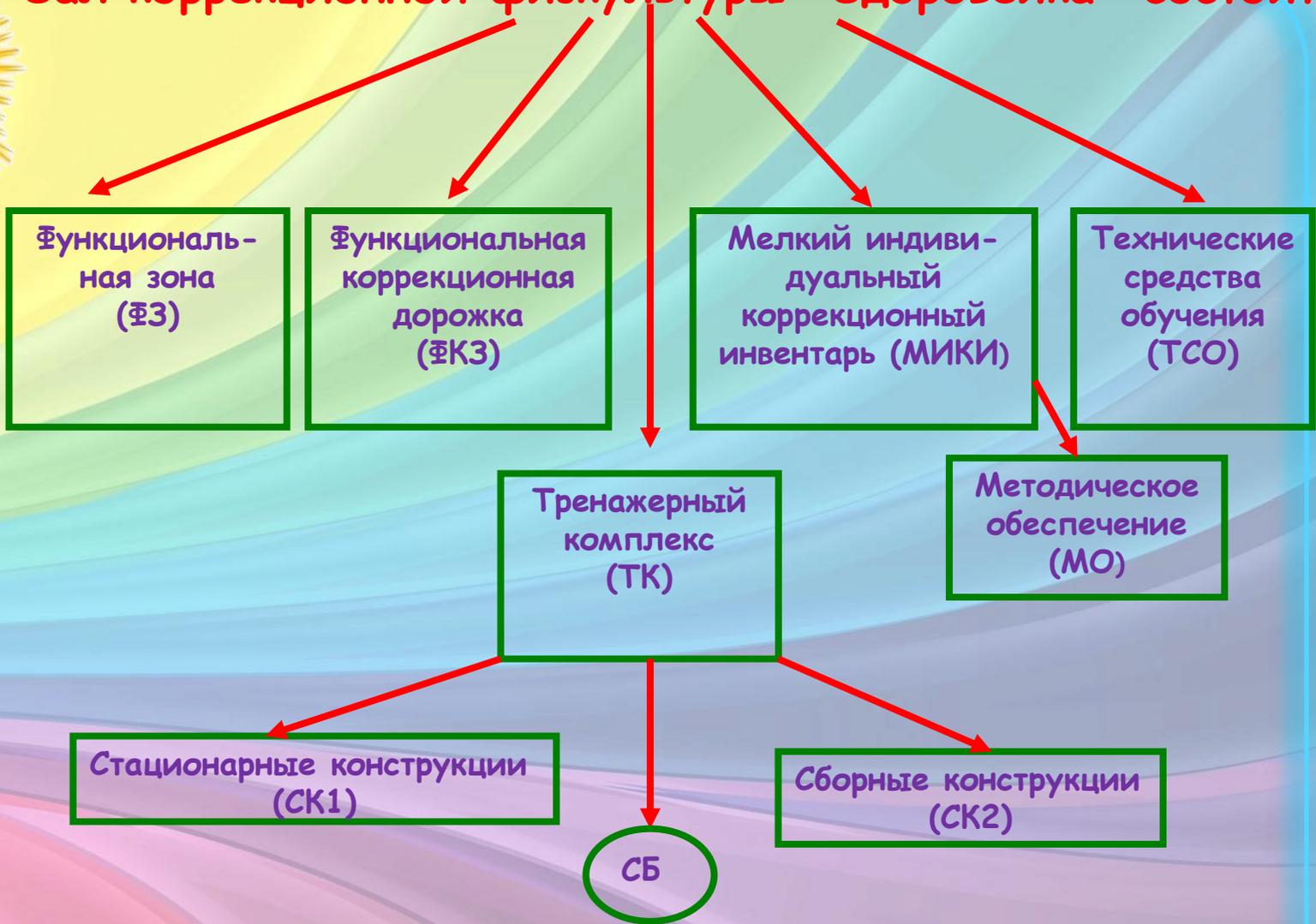
- запасный выход - на улицу и в психологический кабинет

Отопление централизованное

* Зал коррекционной физкультуры ежедневно и неоднократно проветривается в отсутствие детей в соответствии с режимом проветривания. Контроль за температурой воздуха в зале (19-20°С) осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене на высоте 1м. (требования Сан Пин)



Зал коррекционной физкультуры «Здоровейка» состоит:



Принцип оптимального соотношения Тренажерных конструкций (ТК) и Функциональной зоны (ФЗ) – периметральный.

Циклограмма работы зала коррекционной физкультуры «Здоровейка»

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00 – 8.30	Корригирующая гимнастика				
	8.10-8.30 – корригирующая гимнастика (нарушения осанки стопные нарушения) Подгот. группа №4	8.10-8.30 – корригирующая гимнастика (нарушения осанки стопные нарушения) Подгот. группа №4	8.10-8.30 – корригирующая гимнастика (нарушения осанки стопные нарушения) Подгот. группа №4	8.10-8.30 – корригирующая гимнастика (нарушения осанки стопные нарушения) Подгот. группа №4	8.10-8.30 – корригирующая гимнастика (нарушения осанки стопные нарушения) Подгот. группа №4
10.00 – 11.00	Коррекционный час Разгрузка позвоночника Подвижные игры на формирование осанки Игровые упражнения по профилактике плоскостопия				
	Группа №3 средняя	Группа №6 средняя	Группа №12 старшая	Группа №5 старшая	Группа №4 подгот.
13.00 – 15.00	Уборка зала	Уборка зала Занятия в клубе «Красотка» Тренинг для воспитателей – суставная гимнастика	Уборка зала Консультация для воспитателей	Уборка зала Занятия в клубе «Красотка» Тренинг для воспитателей- фитболгимнастика	Уборка зала
15.30 – 17.00	15.30- 16.00 Индивидуальная работа с детьми по нарушению осанки	15.30 – 16.00 Индивидуальная работа с детьми по профилактике плоскостопия	15.30 – 16.00 Индивидуальная работа с детьми по нарушению осанки	15.30 – 16.00 Индивидуальная работа с детьми по профилактике косолапости	15.30 – 16.50 Консультация для родителей

Зал коррекционной физкультуры «Здоровейка»

(Оснащение зала)





функциональная зона - пространство свободное от предметов для проведения разных форм коррекционно-оздоровительной работы





Тренажерный комплекс состоит: стационарных конструкций



зеркальная стена



стена для выравнивания осанки

Сборные конструкции

Т
Р
Е
Н
А
Ж
Е
Р
Ы





Функциональная коррекционная дорожка - располагается по всему периметру зала, предназначена для профилактики и коррекции стопных нарушений.



Массажные и коррекционные дорожки



Массажёры разного вида



Различные виды канатов





Мелкий индивидуальный коррекционный инвентарь



Обручи, палки



Массажные мячи,
ручные массажёры, платочки



фитболы



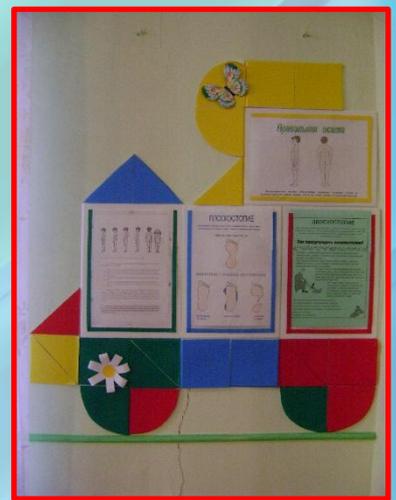
Различные виды канатов



Стойка
«Волшебная пальма»



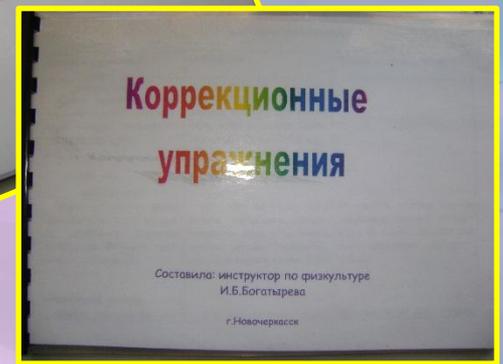
Методическое обеспечение



Стендовая информация



Методическая литература



картотеки



Мелкий индивидуальный
коррекционный инвентарь

Сборные конструкции 2 (СК2)

Функциональная зона

Стационарный комплекс1 (СК1)

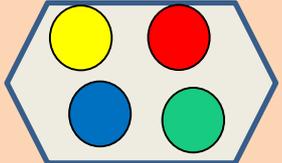
Система безопасности(СБ)

Функциональная коррекционная дорожка

(СК1)
СБ

Метод
обеспечение

Технические
средства обучения



(СК2)



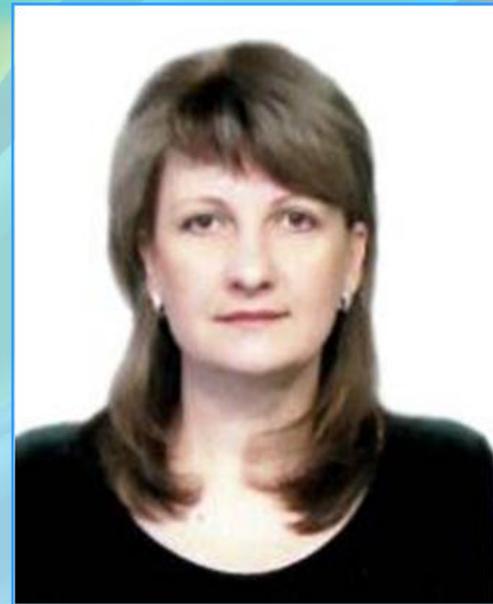


Береги здоровье смолоду !





**Всех
заинтересованных
приглашаю
к сотрудничеству**



**Богатырева Ира Борисовна,
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории МБДОУ
детского сада комбинированного вида
№ 62**

**Наш адрес:
г.Новочеркасск, ул. Комарова 2а
Телефон: 23-23-76**