



Паспорт физкультурного зала «Крепыш»

Составила: инструктор по физической культуре
Богатырева И.Б.



Назначение спортивного зала «Крепыш»

Физкультурный зал «КРЕПЫШ» предназначен для проведения разных форм физкультурно-оздоровительной работы: утренних гимнастик, физкультурных занятий, кружковой работы «Горизонтальный пластический балет», секционной работы «Пионербол», спортивных досугов и развлечений, индивидуальной работы по физическому воспитанию и коррекции двигательного развития детей.

Занятия в физкультурном зале проводит инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Богатырева Ира Борисовна.

Стаж работы в должности инструктора по физической культуре : 24 года.



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.

Физкультурный зал «КРЕТТЫШ» МБДОУ детского сада №62 расположен на 2-м этаже, 2-х этажного здания.

Общая площадь физкультурного зала составляет (по техпаспорту) 50,2 м².

Внутренняя отделка помещения:

- поверхность стен зала окрашены в светлый тон (требования Сан Пин)
- пол покрыт мягким ковровым покрытием (4X8)

Освещение физкультурного зала:

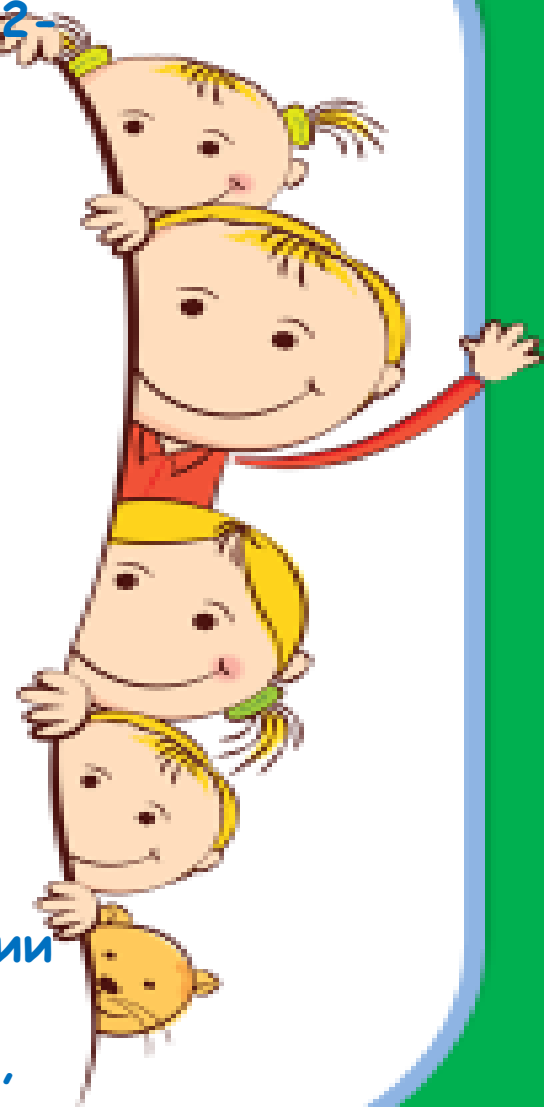
- естественное освещение - 3 окна (210x200)
- искусственное освещение - 4 люминесцентные лампы

Наличие безопасности:

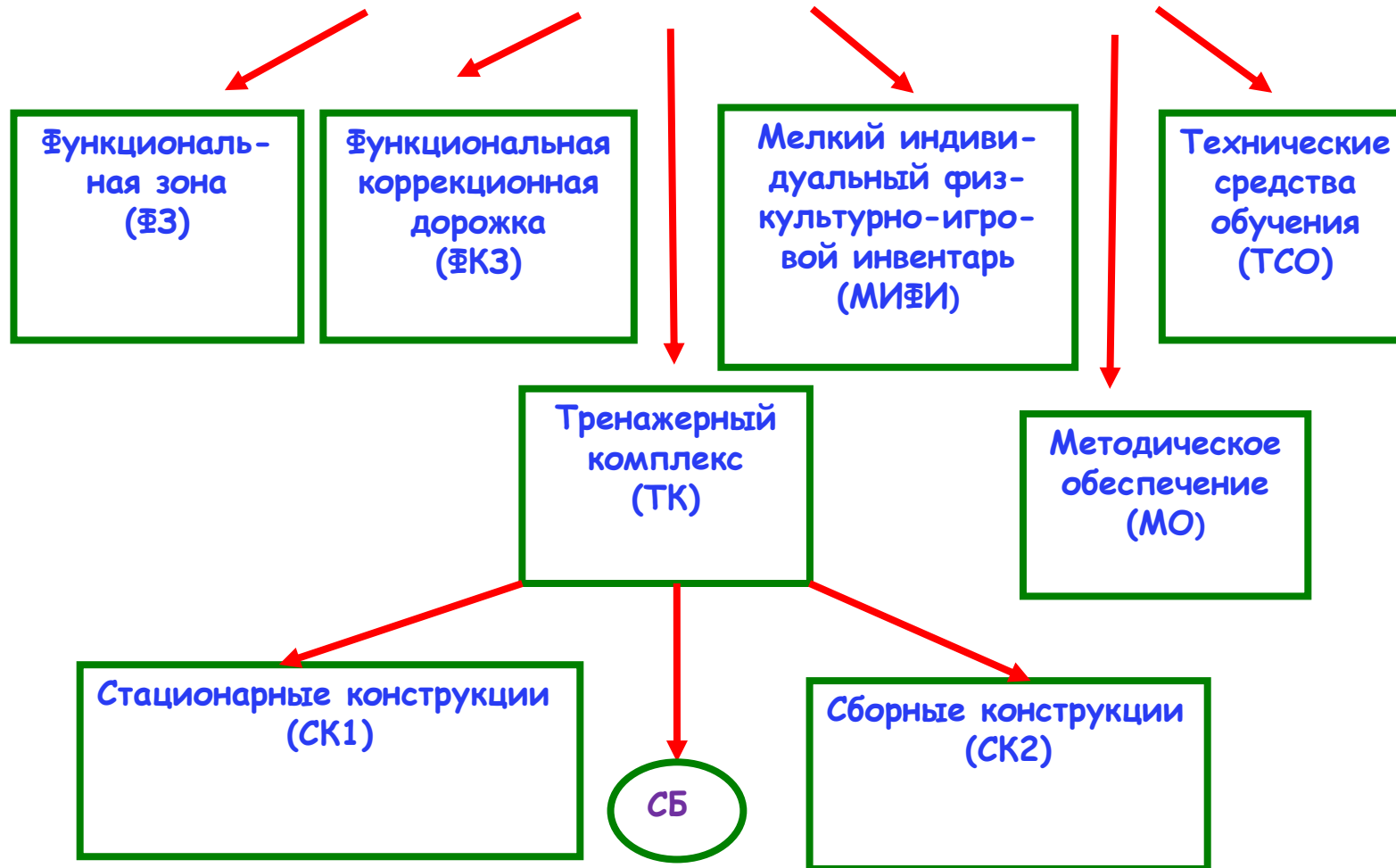
- имеется пожарная сигнализация
- стекла на окнах защищены металлическими решетками
- спортивные снаряды прочно прикреплены к стенам
- запасный выход - в горницу

Отопление централизованное

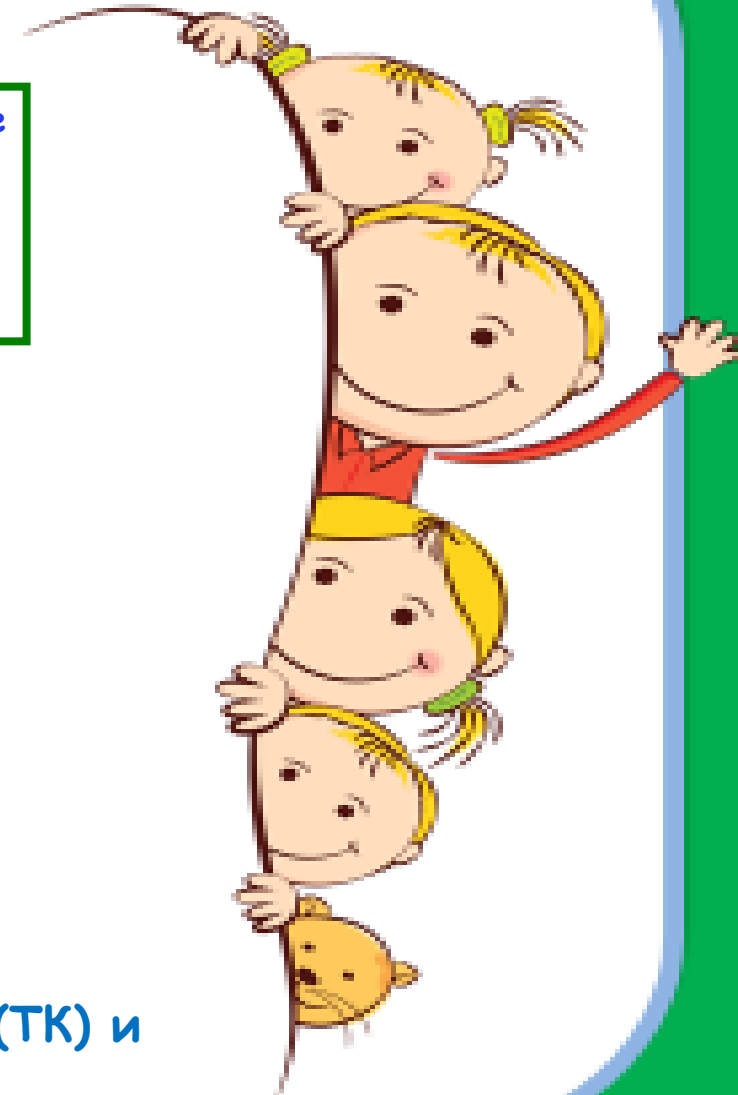
* физкультурный зал ежедневно и неоднократно проветривается в отсутствие детей в соответствии с режимом проветривания. Контроль за температурой воздуха в зале (19-20°C) осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене на высоте 1м. (требования Сан Пин)



Физкультурный зал «КРЕПЫШ» состоит



Принцип оптимального соотношения Тренажерных конструкций (ТК) и Функциональной зоны (ФЗ) – периметральный.



ОСНАЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА «КРЕТЫШ»

1. **Функциональная зона (ФЗ)** – занимает пространство (S- 32м²), свободное от предметов с горизонтально – ровной поверхностью предназначено для освоения ОДР (иск.:лазательный), а также для п/и, эстафет, соревнований.

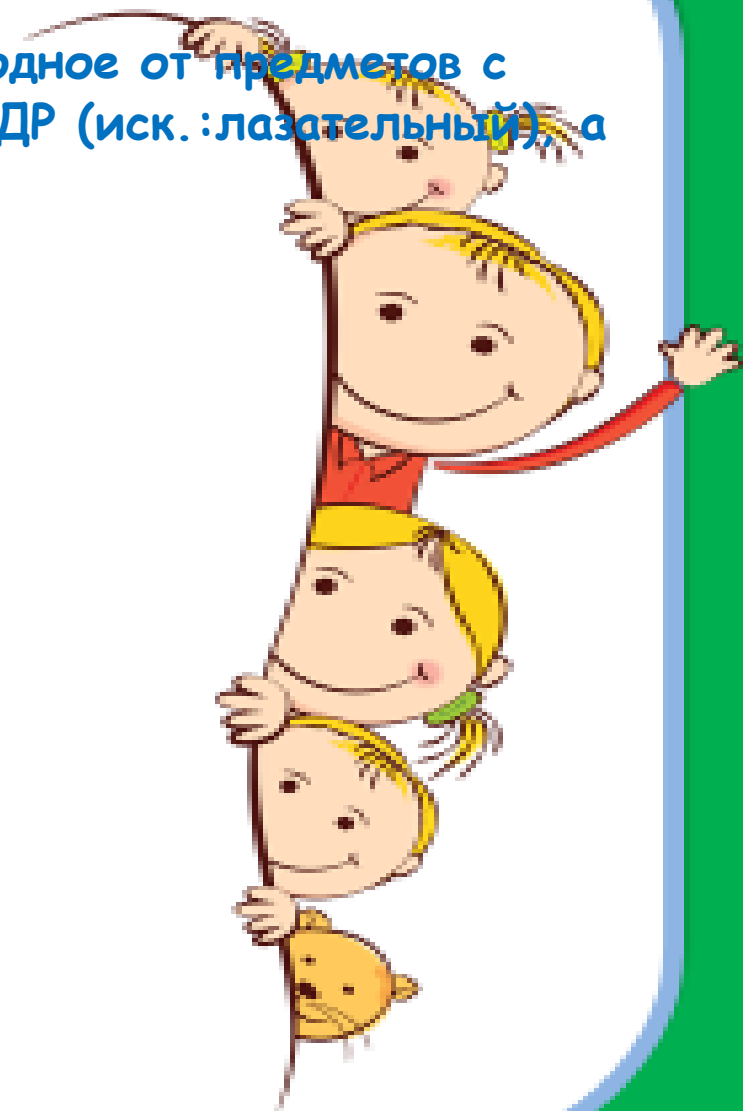
2. **Тренажерный комплекс (ТК) состоит:**

* **Стационарных конструкций (СК1):**

- шведские стенки (4 пролета)
- спорткомплекс «Ростан» - 1шт.
- стойки баскетбольные - 2шт.
- стойки для волейбольной сетки -2шт.

* **Сборных конструкций (СК2)**

- гимнастические скамейки -6шт.
- гимнастические доски -2шт.
- спортивные кубы -4шт.
- дуги для подлезания -6шт.
- тоннель -1шт.
- мат -1 шт.
- мягкие модули -15шт.
- батут -1шт.

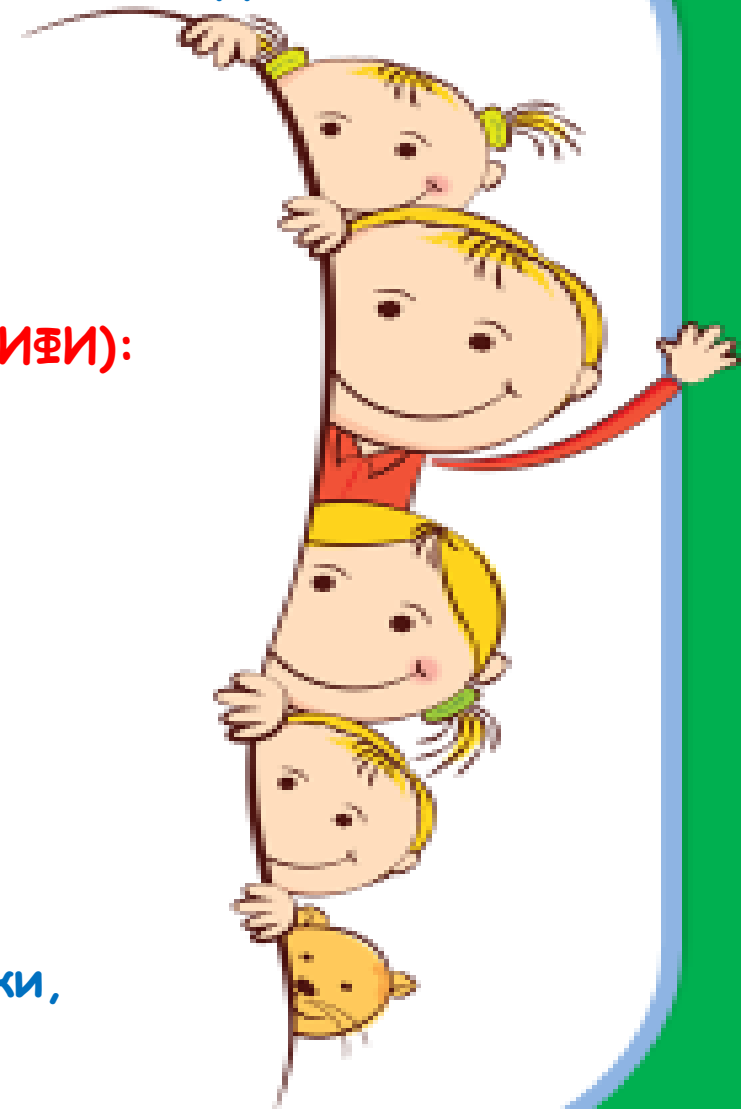


3. Функциональная коррекционная дорожка (ФКД) – предназначена для профилактики и коррекции стопных нарушений. Общая протяженность ФКД – 20м.

- «Удав» – канат декоративный длиной 6м. -1 шт.
- массажная дорожка – 2шт.
- массажные коврики – 2шт.
- дорожка со следами -2шт
- тренажер «Ловкие ножки» -1 шт.

4. Мелкий индивидуальный физкультурно-игровой инвентарь (МИФИ):

- гимнастические палки -30шт.
- мячи разных размеров -70шт.
- набивные мячи -5шт.
- мячи хопы -5шт.
- султанчики разных цветов -50шт.
- гимнастические ленты – 8шт.
- обручи алюминиевые, пластмассовые – 50шт.
- прыгалки -20шт.
- кирпичики, кубы -40шт.
- кегли -1набор.
- мелкий бросовой материал: шишки, грибочки, косички, резинки, ленточки
- фишки ориентиры -10шт.

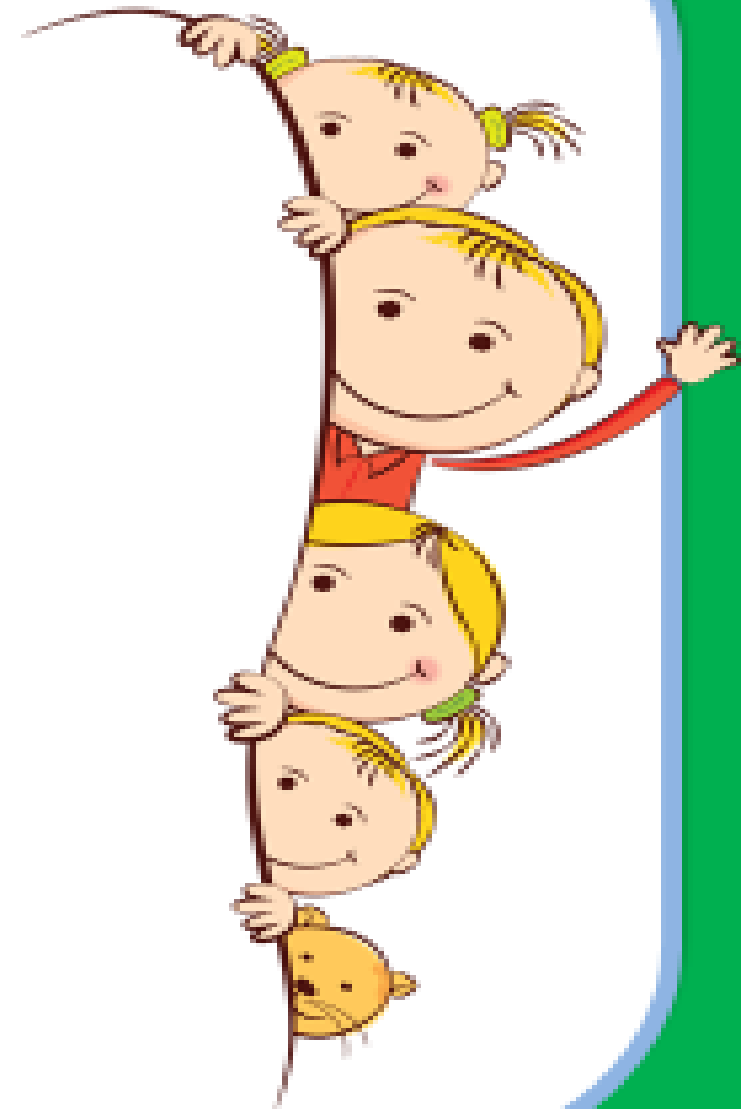


*** Инвентарь для спортивных игр:**

- секундомер (1шт), свисток (1шт), насос(1шт)
- клюшки (20шт), шайбы (6шт), каски хоккейные (2шт)
- теннисные ракетки, мячи- 10шт.
- бадминтонные ракетки, воланчики - 10шт.
- городки- Знабора
- кольцеброс - 2шт.
- волейбольная сетка- 1шт.
- мяч футбольный - 1шт.
- мяч волейбольный - 1шт.

*** Нетрадиционное физкультурное оборудование:**

- мягкие классы -10шт
- клоуны «Клепа» и «Гриша» -2шт.
- ловушки -10шт.
- гантельки из пластиковых бутылочек -40шт.
- физкультурная труба «Незевай-ка» -1шт.
- дорожка змейка «Кого встретил колобок»
- мишени для метания «Кенгуру» -2шт.
- зрительный тренажер -2шт.



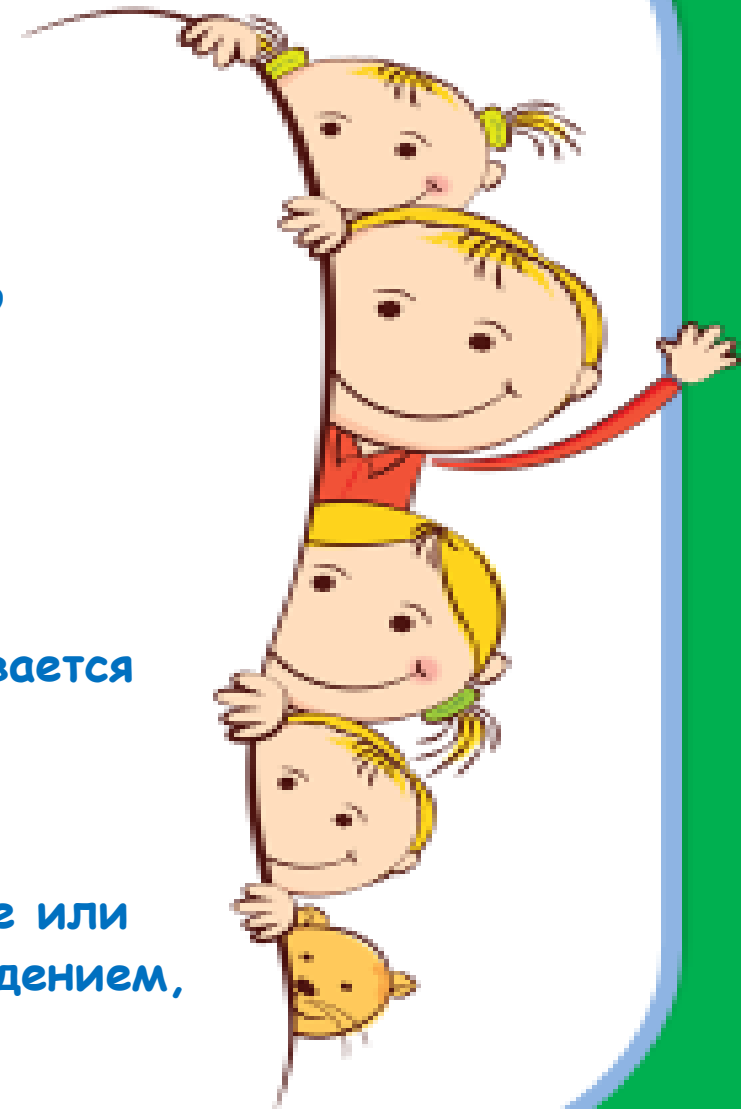
5. Технические средства обучения (ТСО):

- магнитофон - 1 шт.
- фонотека (кассеты, диски)

6. Методическое обеспечение (МО)

- рабочий уголок инструктора по физкультуре
- информационный стенд для родителей
- методическая литература по физическому воспитанию
- картотека подвижных игр
- картотека пальчиковой гимнастики
- картотека забавных физкультуринок
- картотека упражнений
- картинки: летние и зимние виды спорта
- дидактические игры: «Одень спортсмена», «Как называется вид спорта»
- диагностический коробок
- информационная доска для детей

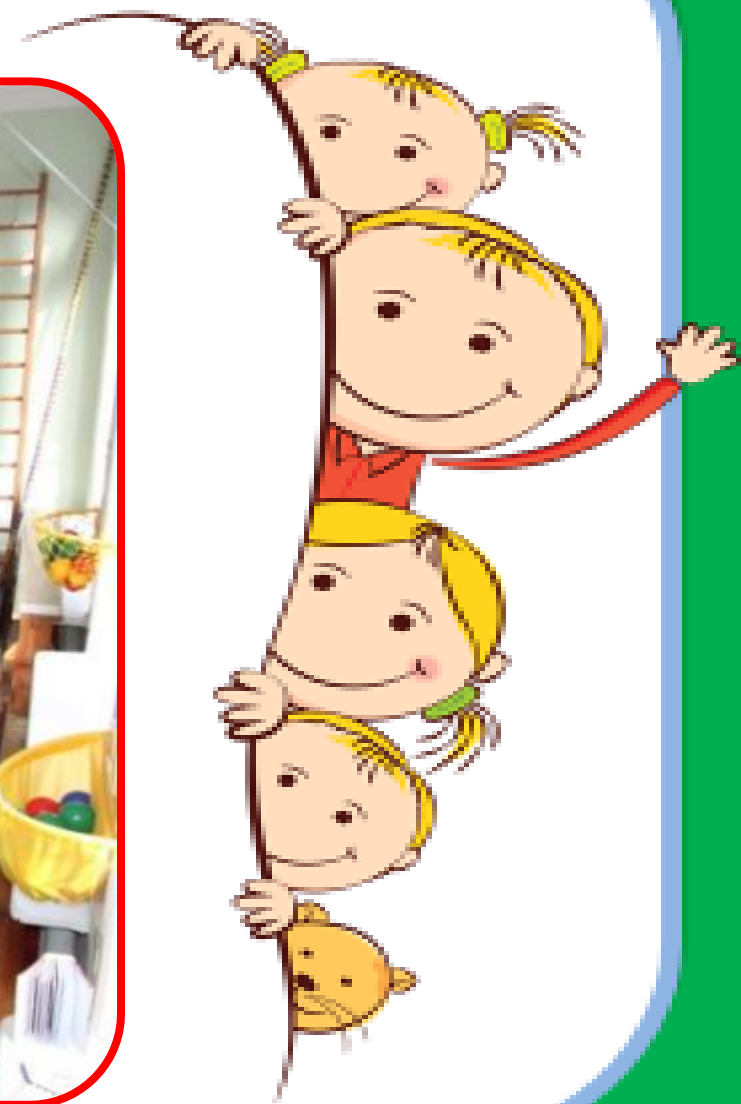
7. Система безопасности (СБ) - место инструктора по физкультуре или воспитателя в зонах особого контроля над конструкциями и поведением, движением детей.



Циклограмма работы физкультурного зала «КРЕТТЫШ»

Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.00 – 8.30	Утренняя гимнастика				
	8.00- 8.10 – Средняя группа№3	8.00- 8.10 – Старшая гр№11	8.00- 8.10 – Средняя группа№6	8.00- 8.10 – Старшая гр№11	8.00- 8.10 – Младшая гр№9
	8.10-8.20 – Старшая группа№5	8.10-8.20 – Старшая группа№12	8.10-8.20 – Старшая гр№5	8.10-8.20 – Старшая группа№12	8.10-8.20 – Младшая группа№10
9.00 – 11.00	Физкультурные занятия с детьми				
	9.00 – 9.20-№3 –ср.	9.00 – 9.15 –№9 мл	9.00 – 9.20-№3 –ср.	9.00 – 9.15 – №9 мл.	9.35 – 10.00 – №5 стар.
	9.30 – 9.50-№6 ср.	9.25 – 9.40- №10 мл	9.30 – 9.50-№6 ср.	9.30 – 9.45-№10 мл.	10.20 – 10.50 – №4 подг.
	10.10 – 10.35-№11ст/под 10.45 – 11.10 -№12 стар	9.50 – 10.15- №5 ст. 10.25- 10.55 - №4 подгот.	10.10 – 10.35-№11ст/под 10.45 – 11.10 -№12 стар.		
13.00 – 15.00	Уборка зала	Уборка зала	Уборка зала	Уборка зала	Консультация для воспитателей
15.30 – 16.00	15.30-16.00 Индивидуальная работа с детьми по освоению основных видов движения	15.30-16.00 Индивидуальная работа с детьми по освоению основных видов движения	15.30-16.00 Консультация для родителей	15.45-16.15 Секция Пионербол Подгот.гр.№4,11	15.45 – 16.45 Спортивный Досуг, развлечения

Физкультурный зал «КРЕПЫШ»



методическое обеспечение



Рабочий уголок инструктора по физкультуре



Музей мяча



Информационный стенд для родителей



Картотеки игр, пальчиковой гимнастики, упражнений, забавных физкультуринок



Фонотека



Информационная доска

Физкультурное оборудование



Гимнастические лестницы



Функциональная зона



Баскетбольные стойки



Тоннель



Мелкий индивидуальный
физкультурно-игровой
инвентарь



Инвентарь для
спортивных игр

Оздоровительная среда



Тренажер «Пальма»
Профилактика
поперечного плоскостопия



Коррекционная дорожка для
профилактики плоскостопия



Тренажер «Бабочки» -
развитие дыхания



Зрительный тренажер
«Волшебные кольца»



Зрительный тренажер
«Мышка и сыр»



Мишень - развитие
глазомера

Нестандартное



«Кенгуру» для метания в цель

спортивное



Ловушки

оборудование



Мягие «Классы»



Вертикальная мишень



Игра «Твистер»



Труба «Незевай-ка»





Мы растем здоровыми !



Всех заинтересованных
приглашаю
к сотрудничеству

Богатырева Ира Борисовна,
инструктор по физической культуре высшей
квалификационной категории МБДОУ детского
сада
№ 62

Наш адрес:
г.Новочеркасск, ул. Комарова 2а
Телефон: 23-23-76

