

«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ д/с № 62
Цаперник И.Г.

МЕНЮ 14 марта 2025 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Объем порции		Калорийность порции	
		сад	ясли	сад	ясли
Завтрак	Каша рисовая вязкая на молоке	180	160	220,5	160,11
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	20/8	155,4	108,78
	Чай с сахаром	180	150	41,9	28
Второй завтрак	Сок фруктовый	134	108	50,92	41,04
Обед	Капуста тушеная	50	40	39,5	31,6
	Суп гороховый	200	180	107,8	97,02
	Рыба тушеная с овощами	70	60	80	61
	Хлеб бородинский, йодированный	72	60	87	61,6
	Компот из сухофруктов	180	150	164	154
Полдник	Оладьи с повидлом	85/25	75/20	170,93	150,82
	Какао с молоком	180	150	107	89
Ужин	Макароны запеченные с яйцом	150	120	277,5	222
	Хлеб пшеничный ,йод.	34	20	50,57	20,53
	Чай с сахаром	180	150	41,9	28

Зам. зав по АХР

Бондаренко А.В