«УТВЕРЖДАЮ»
заведующий МБДОУ д/с № 62
_____ Царерник И.Г.

МЕНЮ 11 марта 2025 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Объем порции		Калорийность порции	
		сад	ясли	сад	ясли
Завтрак	Каша молочная манная	180	150	194	144
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	20/8	155,4	108,78
	Чай с сахаром	180	150	41,9	28
Второй завтрак	Сок фруктовый	130	125	49,4	47,5
Обед	Салат из свеклы	50	40	70,54	53,43
	Суп картофельный с гренками	200	180	81	72,9
	Ленивые голубцы в томатоном соусе	190	135	219	164
	Хлеб бородинский, йодированный	70	60	87	61,6
	Компот из сухофруктов	180	150	162	154
Полдник	Печенье Овсяное	50	42	189,5	159,18
	Кефир	130	125	74,1	71,25
Ужин	Лапшевник с творогом	180	150	373	283
	Хлеб пшеничный ,йод.	30	20	50,57	20,53
	Какао с молоком	180	150	107	89

Зам. зав по АХР _____ Бондаренко А.В