

МЕНЮ 7 марта 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МБДОУ д/с № 62

Цаперник И.Г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Объем порции		Калорийность порции	
		сад	ясли	сад	ясли
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	160	130,68	116,16
	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	20/8	155,4	108,78
	Чай с сахаром	180	150	41,8	28
Второй завтрак	Сок фруктовый	120	100	45,6	38
Обед	Винегрет овощной	70	50	65,8	47
	Суп гороховый	200	180	107,8	97,02
	Котлета рыбная	70	60	96,83	83
	Пюре картофельное	150	120	137,25	109,8
	Хлеб бородинский, йодированный	70	60	87	61,6
	Компот из сухофруктов	180	150	102,4	84,9
Полдник	Булочка домашняя	85	75	335,53	288,58
	Молоко кипяченое	180	100	108,9	60,5
Ужин	Каша гречневая с овощами	160	130	152,32	123,76
	Хлеб пшеничный, йодированный	30	20	50,57	20,53
	Чай с сахаром	180	150	41,8	28

Зам. зав по АХР _____



Бондаренко А.В