

Паспорт зала коррекционной физкультуры «ЗДОРОВЕЙКА»



Разработала: инструктор по физической культуре И.Б.Богатырева
г.Новочеркасск

Назначение зала «Здоровейка»

Зал коррекционной физкультуры «Здоровейка» предназначен для проведения разных форм коррекционно-оздоровительной работы с детьми: утренней оздоровительной гимнастики, фитбол-гимнастики, занятий на тренажерах, игр и упражнений по коррекции и профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата у детей.

Занятия по коррекции проводятся подгруппой и индивидуально

Занятия в зале проводит инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Богатырева Ира Борисовна.

Стаж работы в должности инструктора по физической культуре : 24 года.



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.



Зал коррекционной физкультуры «ЗДОРОВЕЙКА» МБДОУ детского сада №62 расположен на 1-м этаже, 2-х этажного здания.

Общая площадь зала составляет (по техпаспорту) 49.7 м².

Внутренняя отделка помещения:

-поверхность стен зала окрашены в светлый тон (требования Сан Пин)

-пол покрыт мягким ковровым покрытием (4X8)

Освещение зала коррекционной физкультуры:

-естественное освещение - 3 окна (210x200)

-искусственное освещение - 4 люстры, 8 ламп накаливания (по 100ватт)

Наличие безопасности:

- имеется пожарная сигнализация

- спортивные снаряды прочно прикреплены к стенам

- запасный выход - на улицу и в психологический кабинет

Отопление централизованное

* Зал коррекционной физкультуры ежедневно и неоднократно проветривается в отсутствии детей в соответствии с режимом проветривания. Контроль за температурой воздуха в зале (19-20⁰С) осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене на высоте 1м. (требования Сан Пин)



Зал коррекционной физкультуры «Здоровейка» состоит:



Принцип оптимального соотношения Тренажерных конструкций (ТК) и Функциональной зоны (ФЗ) – периметральный.

1. Функциональная зона (ФЗ) – занимает пространство (S- 32м²), свободное от предметов с горизонтально – ровной поверхностью предназначено для проведения утренней гигиенической гимнастики, корригирующей гимнастики, фитбол-гимнастики, занятий на тренажерах, игр и упражнений на формирование и закрепление навыков правильной осанки, постановки стоп.

2. Тренажерный комплекс (ТК) состоит:

* Стационарных конструкций (СК1):

- шведские стенки (4 пролета)
- стена для выравнивания осанки 4шт.
- зеркальная стена

* Сборных конструкций (СК2)

- гимнастические скамейки -2шт.
- дуги для подлезания -6шт
- мягкие модули -15шт.

Тренажеры простейшего типа:

- Диск здоровья 1шт.
- Детские гантели 20шт.
- Коврик массажный 10шт.
- Роликовый массажер 6шт.
- Детский эспандер 10шт.
- Малыш мяч – массажер 15шт.
- Массажное кольцо 6шт.
- Гимнастические мячи 12шт.



Тренажеры сложного устройства:

- Силовой 2шт.
- Гребной 2шт.
- Скамья для прессы 1шт.
- Мини степпер 1шт.
- Бегущая по волнам 1шт.
- Велотренажеры 4шт.
- Сухой бассейн 1шт.
- Батут -2шт.



3. Функциональная коррекционная дорожка (ФКД) – предназначена для профилактики и коррекции стопных нарушений. Общая протяженность ФКД – 20м.

- «Удав» - канат декоративный длиной 6м. -1 шт.
- массажная дорожка - 8шт.
- массажные коврики - 2шт.
- дорожка со следами -2шт
- тренажер «Ловкие ножки» -1 шт.
- тренажер «Дуб» 1шт.
- сфера 1шт.

4. Мелкий индивидуальный коррекционный инвентарь (МИКИ):

- гимнастические палки -20шт.
- мячи разных размеров -10шт.
- набивные мячи -5шт.



- стаканчики с мелкими предметами 10 шт.
- обручи алюминиевые, пластмассовые - 10шт.
- кегли - 1набор.
- платочки 8шт.
- шары надувные



5. Технические средства обучения (ТСО):

- магнитофон - 1шт.
- фонотека (кассеты, диски)

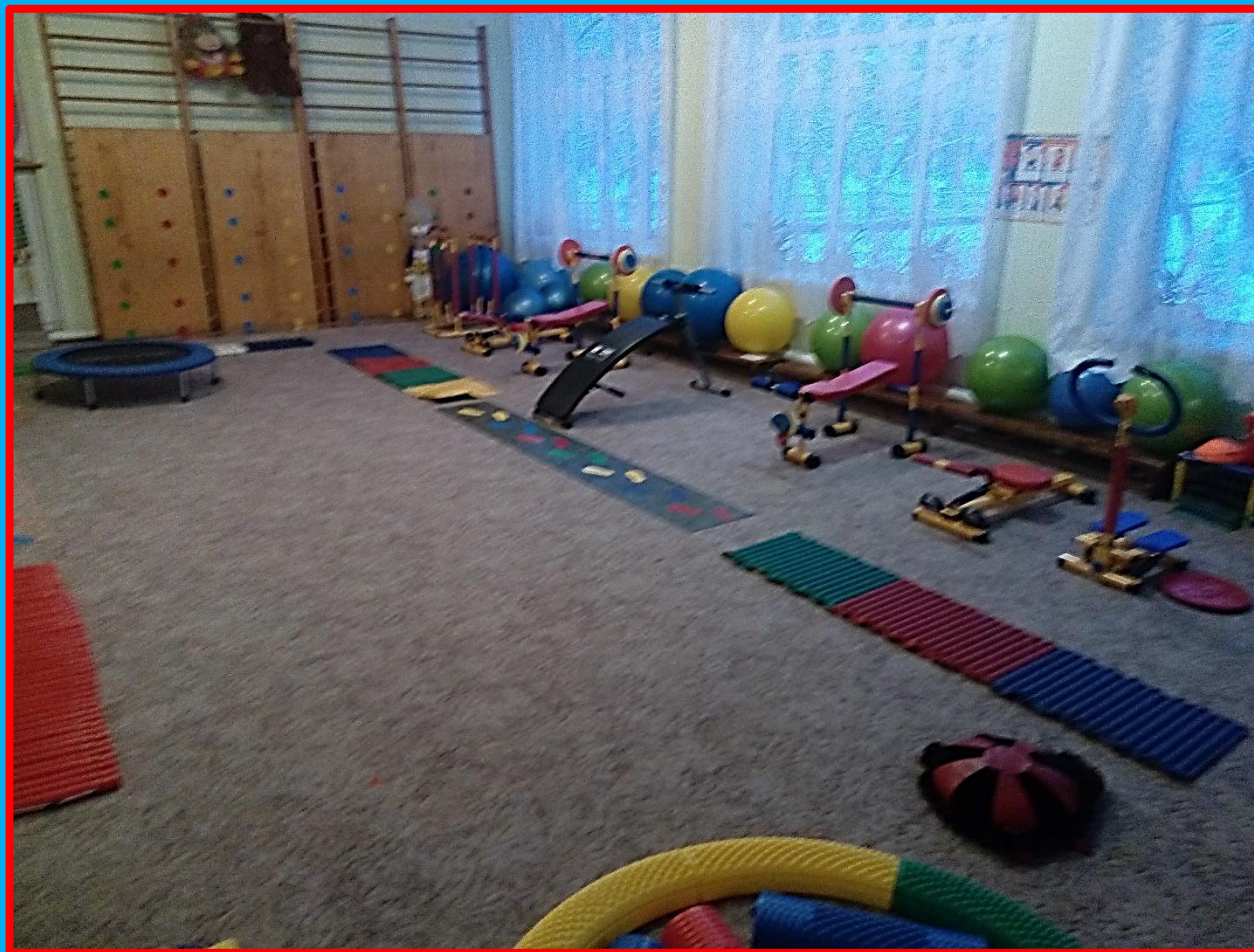
6. Методическое обеспечение (МО)

- методическая литература по коррекционной физкультуре
- картотека упражнений на фитболе
- картотека коррекционных упражнений
- картинки: нарушения осанки, плоскостопие
- плантограф 1шт.
- динамометр 1шт.
- спирометр 1шт.
- стендовая информация: Правильная осанка



7. Система безопасности (СБ)- место инструктора по физкультуре или воспитателя в зонах особого контроля над конструкциями и поведением, движением детей.

Зал коррекционной физкультуры «Здоровейка»





Функциональная зона - пространство свободное от предметов для проведения разных форм коррекционно-оздоровительной работы



Тренажерный комплекс состоит: из стационарных конструкций



зеркальная стена



стена для выравнивания осанки

Сборные конструкции



Т
Р
Е
Н
А
Ж
Е
Р
Ы



Функциональная коррекционная дорожка - располагается по всему периметру зала, предназначена для профилактики и коррекции стопных нарушений.



Массажные и коррекционные дорожки

Массажёры разного вида



Различные виды канатов

Мелкий индивидуальный коррекционный инвентарь



Обручи, палки



Массажные мячи,
ручные массажёры, платочки



фитболы

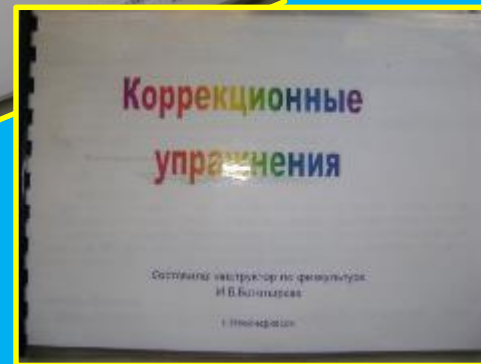


Различные виды канатов

Методическое обеспечение



Стендовая информация



Методическая литература

картотеки



Сборные конструкции 2 (СК2)

Мелкий индивидуальный коррекционный инвентарь

Функциональная зона

Стационарный комплекс1 (СК1)

(СК1)
СБ

Система безопасности(СБ)

Функциональная коррекционная дорожка

Метод обеспечения

Технические средства обучения

(СК2)



Береги здоровье смолоду !



Всех заинтересованных приглашаю к сотрудничеству



Богатырева Ира Борисовна,
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
МБДОУ детского сада № 62



Наш адрес:
г.Новочеркасск, ул. Комарова 2а
Телефон: 23-23-76