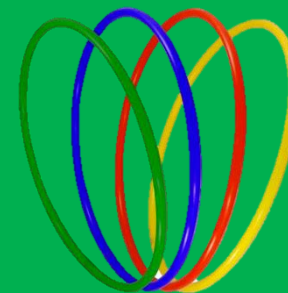


# Паспорт физкультурного зала «КРЕПТЫШ»



Составила: инструктор по физической культуре Богатырева И.Б.

## Назначение спортивного зала «Крепыш»

Физкультурный зал «КРЕПЫШ» предназначен для проведения разных форм физкультурно-оздоровительной работы: утренних гимнастик, физкультурных занятий, спортивных досугов и развлечений, индивидуальной работы по физическому воспитанию и коррекции двигательного развития детей.

Занятия в физкультурном зале проводит инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Богатырева Ира Борисовна.

Стаж работы в должности инструктора по физической культуре : 26 лет.



## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.

Физкультурный зал «КРЕТТЫШ» МБДОУ детского сада №62 расположен на 2-м этаже, 2-х этажного здания.

**Общая площадь** физкультурного зала составляет (по техпаспорту) 50,2 м<sup>2</sup>.

**Внутренняя отделка помещения:**

- поверхность стен зала окрашены в светлый тон (требования Сан Пин)

- пол покрыт мягким ковровым покрытием (4X8)

**Освещение физкультурного зала:**

- естественное освещение - 3 окна (210x200)

- искусственное освещение - 4 люминесцентные лампы

**Наличие безопасности:**

- имеется пожарная сигнализация

- стекла на окнах защищены металлическими решетками

- спортивные снаряды прочно прикреплены к стенам

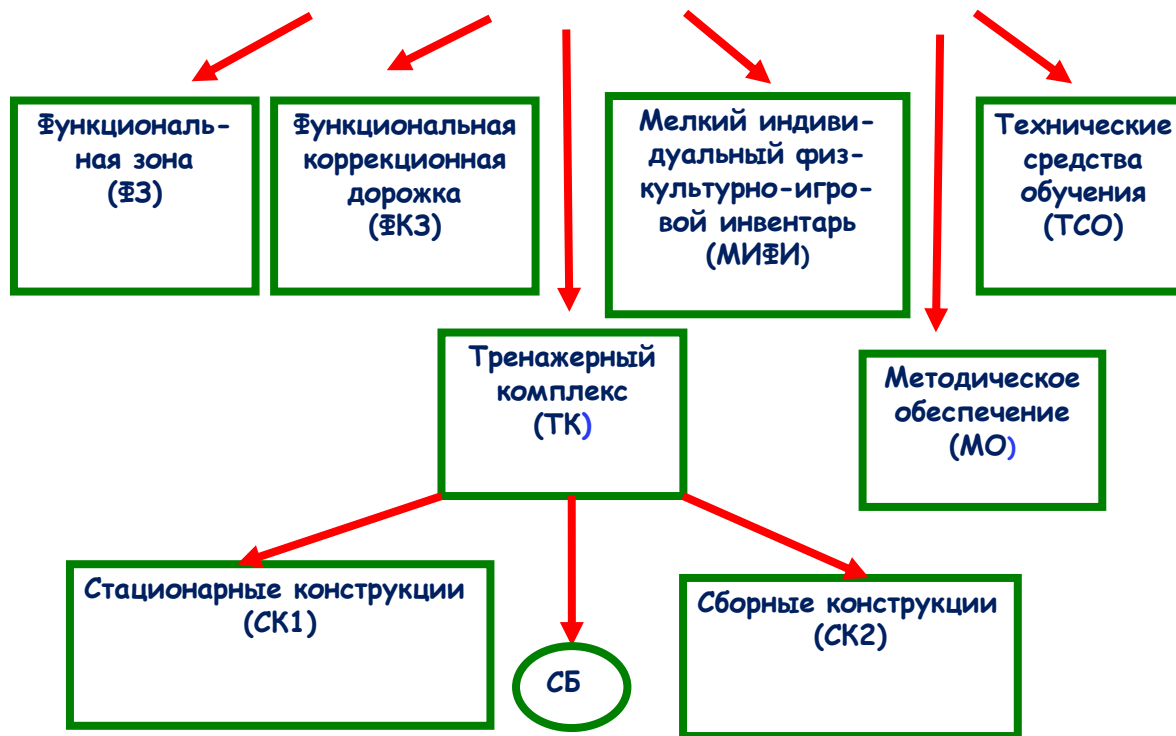
- запасный выход - в горницу

**Отопление централизованное**

\* физкультурный зал ежедневно и неоднократно проветривается в отсутствие детей в соответствии с режимом проветривания. Контроль за температурой воздуха в зале (19-20<sup>0</sup>C) осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене на высоте 1м. (требования Сан Пин)



## Физкультурный зал «КРЕПЫШ» состоит



Принцип оптимального соотношения Тренажерных конструкций (ТК) и Функциональной зоны (ФЗ) – периметральный.



# ОСНАЩЕНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА «КРЕПТЫШ»

**1. Функциональная зона (ФЗ)** – занимает пространство (S- 32м<sup>2</sup>), свободное от предметов с горизонтально - ровной поверхностью предназначено для освоения ОДР (иск.:лазательный), а также для п/и, эстафет, соревнований.

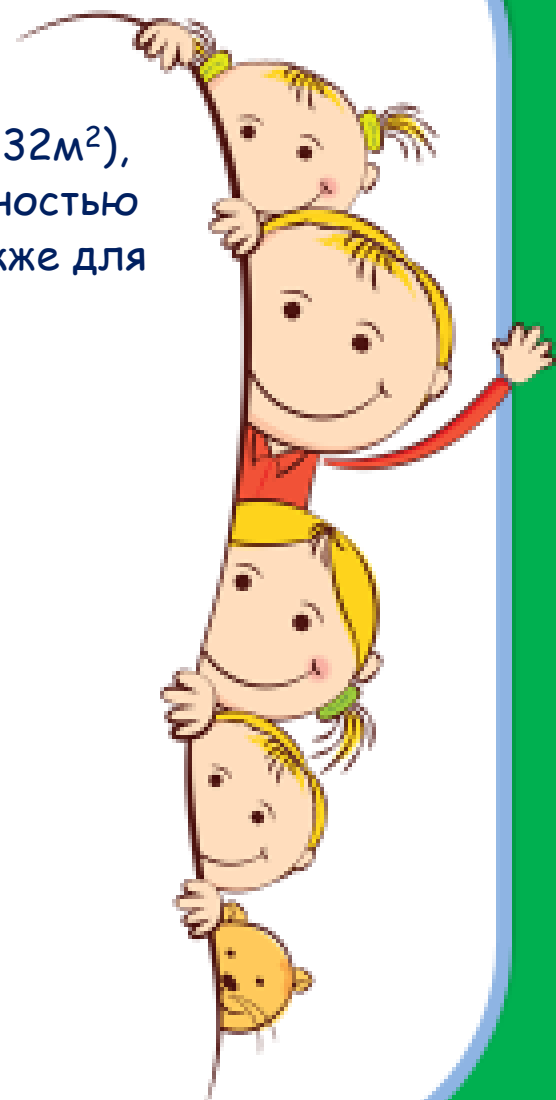
**2. Тренажерный комплекс (ТК) состоит:**

**\* Стационарных конструкций (СК1):**

- шведские стенки (4 пролета)
- спорткомплекс «Ростан» - 1шт.
- стойки баскетбольные - 2шт.
- стойки для волейбольной сетки -2шт.

**\* Сборных конструкций (СК2)**

- гимнастические скамейки -6шт.
- гимнастические доски -2шт.
- спортивные кубы -4шт.
- дуги для подлезания -6шт.
- тоннель -1шт.
- мат -3 шт.
- мягкие модули -15шт.
- батут -1шт.



**3. Функциональная коррекционная дорожка (ФКД)** – предназначена для профилактики и коррекции стопных нарушений. Общая протяженность ФКД – 20м.

- «Удав» - канат декоративный длиной 6м. -1 шт.
- массажная дорожка - 2шт.
- массажные коврики - 2шт.
- дорожка со следами -2шт
- тренажер «Ловкие ножки» -1 шт.

**4. Мелкий индивидуальный физкультурно-игровой инвентарь (МИФИ):**

- гимнастические палки -30шт.
- мячи разных размеров -70шт.
- набивные мячи -6шт.
- мячи хопы -5шт.
- султанчики разных цветов -30шт.
- гимнастические ленты - 8шт.
- обручи алюминиевые, пластмассовые - 50шт.
- прыгалки -20шт.
- кирпичики, кубы -40шт.
- кегли -1набор.
- мелкий бросовой материал: шишки, грибочки, косички, резинки, ленточки
- фишки ориентиры -10шт.

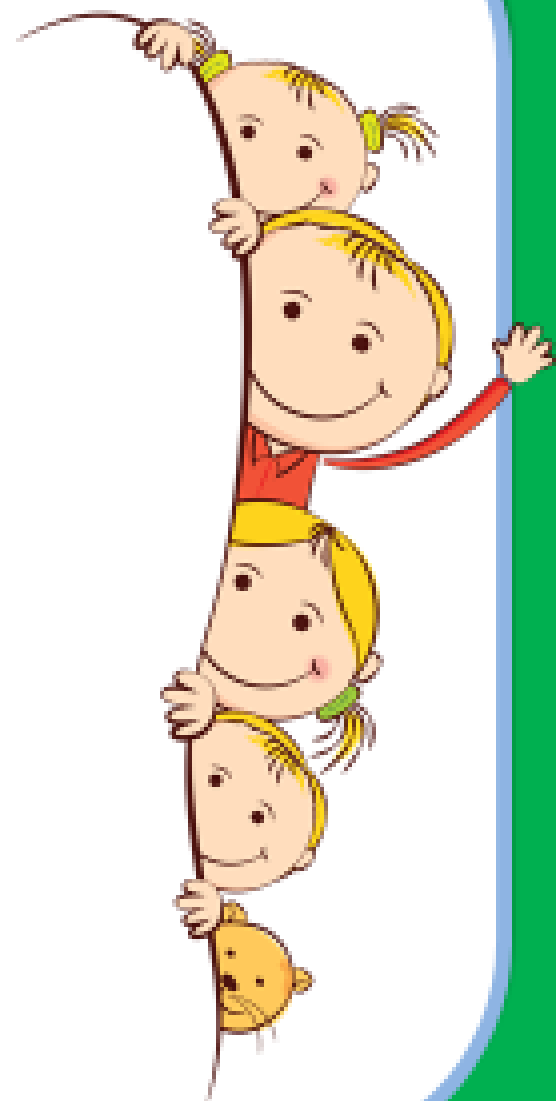


**\* Инвентарь для спортивных игр:**

- секундомер (1шт), свисток (1шт), насос(1шт)
- клюшки (20шт), шайбы (6шт), каски хоккейные (2шт)
- теннисные ракетки, мячи- 10шт.
- бадминтонные ракетки, воланчики - 10шт.
- городки- Знабора
- кольцобросс - 2шт.
- волейбольная сетка- 1шт.
- мяч футбольный - 1шт.
- мяч волейбольный - 1шт.

**\* Нетрадиционное физкультурное оборудование:**

- мягкие классы -10шт.
- ловушки -10шт.
- гантели пластиковые - 20шт.
- физкультурная труба «Незевай-ка» -1шт.
- дорожка змейка «Кого встретил колобок»
- мишени для метания «Кенгуру» -2шт.
- зрительный тренажер -2шт.



## 5. Технические средства обучения (ТСО):

- стереосистема -1шт.
- фонотека (флешка, диски)

## 6. Методическое обеспечение (МО)

- рабочий уголок инструктора по физкультуре
- информационный стенд для родителей
- методическая литература по физическому воспитанию
- картотека подвижных игр
- картотека пальчиковой гимнастики
- картотека забавных физкультуринок
- картотека упражнений
- картинки: летние и зимние виды спорта
- дидактические игры: «Одень спортсмена», «Как

называется

- вид спорта»
- диагностический коробок
- информационная доска для детей

**7. Система безопасности (СБ)**- место инструктора по физкультуре или воспитателя в зонах особого контроля над конструкциями и поведением, движением детей.

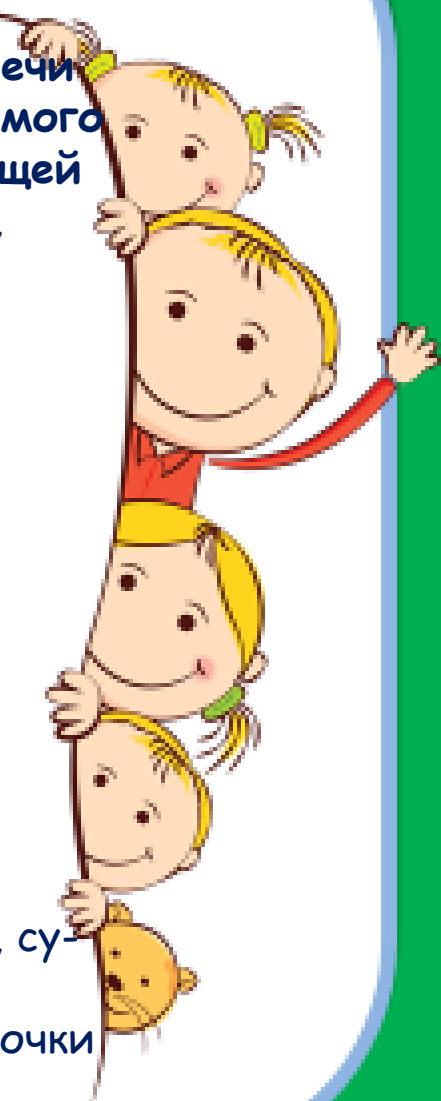




## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

В физкультурном зале для занятий с детьми групп компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи), помимо оборудования, применяемого на физкультурных занятиях с детьми в группах общеразвивающей направленности дошкольной образовательной организации, используется дополнительный инвентарь:

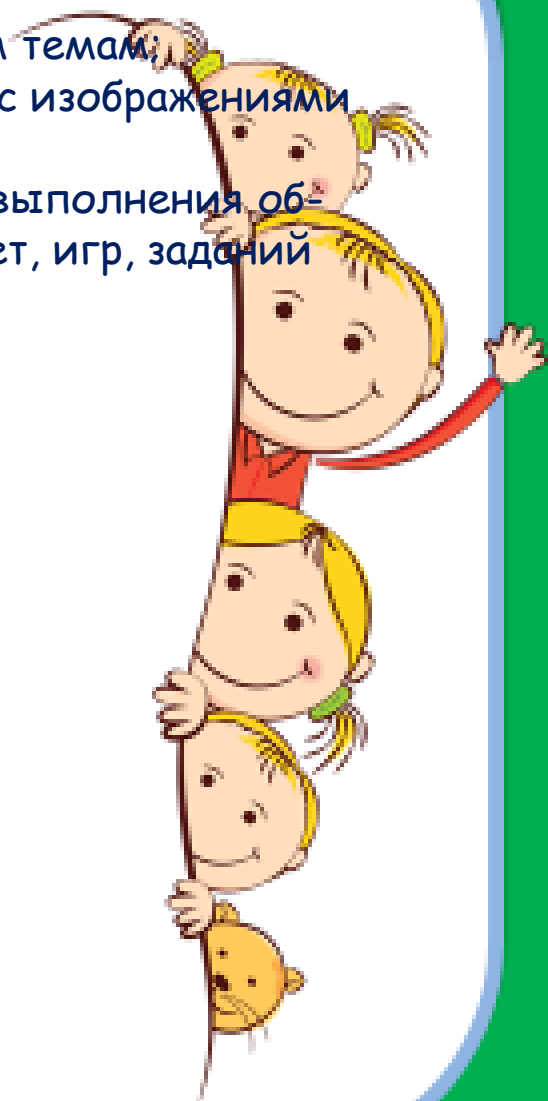
- схемы алфавит телодвижения;
- дидактические игры: «Одень спортсмена», «Как называется вид спорта», «Волшебный мешочек»;
- грецкие орехи, шишки, камушки, желуди, каштаны, резиновые кольца;
- фонотека с записью голосов живой и неживой природы, бытовых шумов (пения птиц, звуков леса, морского прибоя, вьюги, звуки транспорта, голоса животных, насекомых, «волшебные звуки»: космоса, новогодние и т. п.);
- звучащие игрушки (кубики, колокольчики, мячики и т. д.);
- игрушки и тренажеры для воспитания правильного физиологического дыхания;
- свистки, воздушные шары, мыльные пузыри, перышки, пушинки, сухие листочки, вертушки, снежинки, бабочки на нитке и т. п.;
- игрушки-трансформеры, летающие тарелки, «моталочки» (ленточки на палочке); «бросалочки» (ловушки с шариком на шнурке);
- картинки с летними и зимними видами спорта;



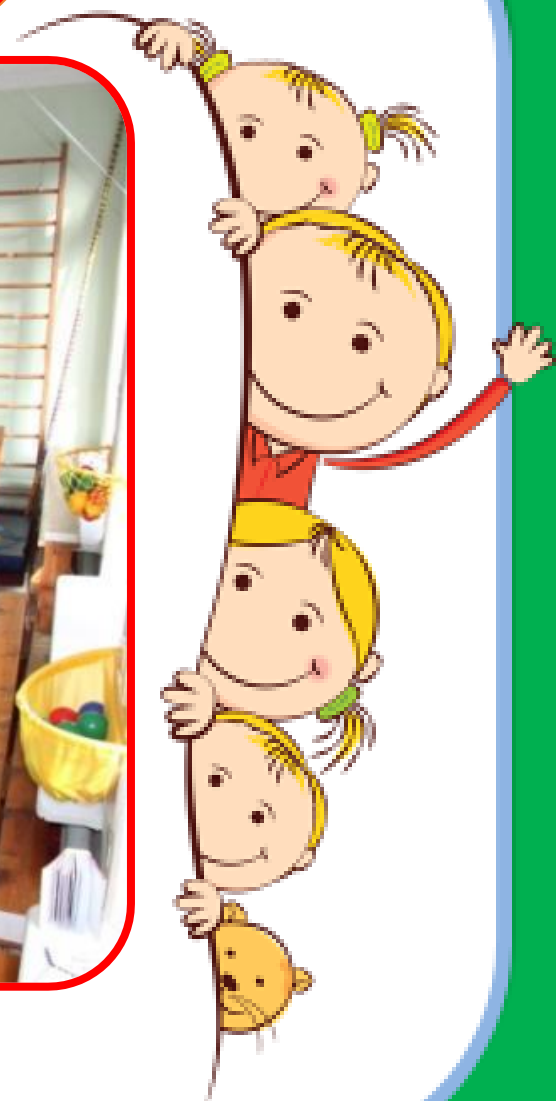
- лото, настольно-печатные игры на спортивную тематику и по изучаемым лексическим темам;
- маски, атрибуты для игр, соответствующих лексическим темам;
- сюжетные картинки по изучаемым лексическим темам, с изображениями летних и зимних видов спорта;
- таблицы, схемы, чертежи, пооперационные схемы для выполнения общеразвивающих упражнений, основных движений, эстафет, игр, заданий педагога

### Картотеки:

- комплексов упражнений утренней гимнастики;
- казачьих народных игр;
- подвижных игр для детей с ОНР;
- речевых игр для детей с ОНР;
- пальчиковой гимнастики;
- игр и упражнений на координацию речи с движением;
- фонетических зарядок;
- игровых подражательных движений;
- алгоритмов выполнения физических упражнений;
- схем выполнения общеразвивающих упражнений;
- загадок по лексическим темам;
- упражнений для развития пальцев рук;
- дыхательных упражнений;
- игр и упражнений на расслабление.



# Физкультурный зал «КРЕТТЫШ»





# Методическое обеспечение



Рабочий уголок инструктора по физкультуре



Музей мяча



Информационный стенд для родителей



Картотеки игр, пальчиковой гимнастики, упражнений, забавных физкультуринков



Библиотека



Информационная доска

# Физкультурное оборудование



Гимнастические лестницы



Функциональная зона



Баскетбольные стойки



Тоннель



Мелкий индивидуальный физкультурно-игровой инвентарь



Инвентарь для спортивных игр



# Оздоровительная среда



Тренажер «Пальма»  
Профилактика  
поперечного плоскостопия



Коррекционная дорожка для  
профилактики плоскостопия



Тренажер «Бабочки» -  
развитие дыхания



Зрительный тренажер  
«Волшебные кольца»



Зрительный тренажер  
«Мышка и сыр»



Мишень - развитие  
глазомера

# Нестандартное спортивное оборудование



«Кенгуру» для метания в цель



Ловушки



Мягкие «Классы»



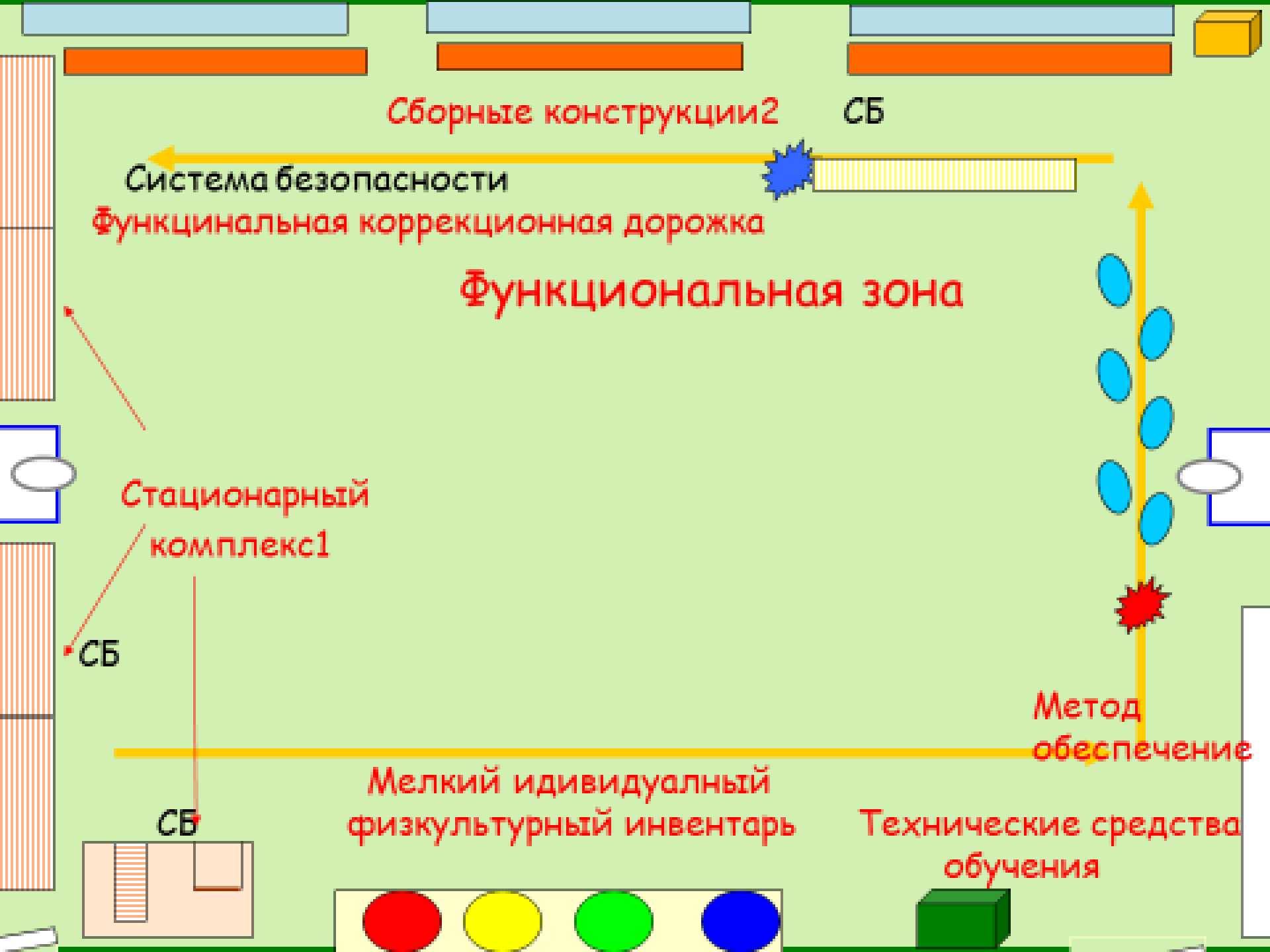
Вертикальная мишень



Игра «Твистер»



Труба «Незевай-ка»







Мы растем здоровыми !



## Всех заинтересованных приглашаю к сотрудничеству



Богатырева Ира Борисовна,  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
МБДОУ детского сада № 62



Наш адрес:  
г.Новочеркасск, ул. Комарова 2а  
Телефон: 23-23-76