

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №62

Организация физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками  
в МБДОУ детском саду №62  
«Маленький дом большого здоровья»



Составила: инструктор по физической культуре И.Б.Богатырева  
г.Новочеркасск

### **Цель:**

создание оптимальных условий для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей дошкольников, укрепления здоровья детей путем повышения физиологической активности органов и систем детского организма и коррекции двигательных нарушений.

### **Задачи:**

- охрана и укрепление здоровья детей;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- овладение элементарными нормами и правилами здорового образа жизни;
- развитие взаимоотношений детей, умение действовать согласованно, принимать общую цель, переживать радость от результатов общих усилий и совместной деятельности.

# Программно-методическое обеспечение образовательной деятельности



# Физкультурно-оздоровительная и коррекционно-развивающая среда



Физкультурные центры в группах

Спортивный зал «Крепыш»

Зал «Здоровейка»

Коррекционные уголки в группах



Кенгуру для метания в цель



Труба «Не зевай-ка»



Коррекционные дорожки



Мелкий коррекционный материал



Мягкие классы

# Оценка физического развития детей в соответствии с образовательной программой ДОО («Методика игрового тестирования двигательного развития и здоровья детей в норме и при патологии» Н. Н. Ефименко).



Тест «Артиллерист»



Тест «Висит груша»



Тест «Журавлик»



Тест «Поймай мяч»



Тест «Ловись рыбка»



Тест «Свисток»



Тест «Разводной мост»



Тест «Тюлень»



Плантография

# Здоровье с утра !

Утренняя гимнастика в детском саду имеет большое оздоровительное значение и является обязательной частью распорядка дня.

Игровой самомассаж и элементы суставной гимнастики (используемые в комплексах) защищают организм от простудных заболеваний, повышают деятельность головного мозга, улучшают лимфоотток и кровообращение, доставляют радость и хорошее настроение.



# Физкультурные занятия – являются одной из основных форм проведения физкультурно-оздоровительной работы в детском саду.



Общеразвивающие упражнения



Подвижная игра



Основные виды

# Здоровьесберегающие технологии в работе с дошкольниками



**Игровой самомассаж**



**Суставная гимнастика**



**Дыхательная гимнастика**



**Зрительная гимнастика**



**Элементы психогимнастики**



**Пальчиковая гимнастика**



# Упражнения на формирование правильной осанки



Укрепление мышц  
спины упр. «Звезда»



Самовытяжение упр.  
«К солнышку»



Развивает гибкость  
позвоночника упр.  
«Кошечка»



Укрепление мышц рук  
упр. «Силач»

# Упражнения на профилактику и коррекцию стопных нарушений



Собирание предметов  
пальцами ног



Рисование пальцами ног



Ходьба по массажным  
дорожкам



Игровой самомассаж  
стоп

Разминка



# Занятия на тренажерах - способствуют укреплению опорно-двигательного аппарата



Заключительная  
часть



Основная часть



# Воспитание дошкольников на основе патриотических ценностей и культурно-исторических традиций Донского края.

Цель -приобщение детей к культурно – историческим традициям Донского края



По Дону на лодках



Казачки с коромыслом



Кзаки на лошадях



Ловим рыбку



Течет Дон - батюшка



Игра камешки



Игра «Плетень»



На рыбалке

# ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «Пионербол»

Цель : приобщение детей дошкольного возраста к спорту.



Такие разные мячи



Разминка тоже обязательна  
Выполняй ее старательно



Воспитанник нашего детского  
сада Макаров Кирилл



Тренировка из разных  
исходных положений



Соревнования  
по  
Пионерболу

**Горизонтальный пластический балет** - это новая форма физического воспитания, система оздоровления, спортивной тренировки и творческого самовыражения детей.



Зимний этюд



«На балу у королевы  
Осени»



Таинственный  
космос



Путешествие  
дождевой  
капельки»

# Физкультурно-оздоровительный проект «Очень любим мы играть!»

**Цель:** Привлечение внимания всех участников образовательного процесса- педагогов и родителей воспитанников ДОУ к назначению и многообразию детской игры: определив ее преобладающего места в совместной деятельности детей и взрослых в ДОУ и семье.



Презентация для детей  
«Спортивные игры»



«Изготовление с детьми  
спортивной игрушки «Ловушки»



Игры с «ловушками»



Веселая скакалка



Физкультурное занятие со  
старшими дошкольниками



Игра «Бабка-Ежка»



Игры на прогулке



# Физкультурно-оздоровительный проект «Вместе с мамочкой моей, мы шагаем всех быстрее»-

Физкультурное занятие совместно с родителями в средней группе «Поможем бельчонку найти маму Белку»

Цель: Создание условий для совместной двигательной-игровой деятельности детей и родителей



«Бельчонок просит найти маму»



«На поезде в лес»



Упражнение «Солнышко»



«В кладовке у мышки»



«Накормим воробышка»



Подвижная игра «Птички в гнездышках»



«Волшебная дорожка»



«Игровой самомассаж с орешком»

# Интерактивная игра с родителями «Игры для девочек и мамочек»

Цель- создание условий для игрового общения родителей с детьми



Игра  
«Резиночка»



Игра  
«Камешки»



С мамочкой  
интересно!!!



Игра с мячом  
«Имена»



Соревнование со скакалкой



Крутим обруч



«Классики»



# Система взаимодействия инструктора по физической культуре со специалистами ДОО в коррекционно-образовательной деятельности.

## Консультация –практикум для воспитателей «Выбор водящего в играх»



«Как звать на игру»



Угадай в какой руке



«Выбор водящего с помощью палочки»



Семинар «Организация коррекционной работы с детьми, имеющими НОДА»



ПДС Презентация «Здоровьесберегающие технологии в работе с дошкольниками»



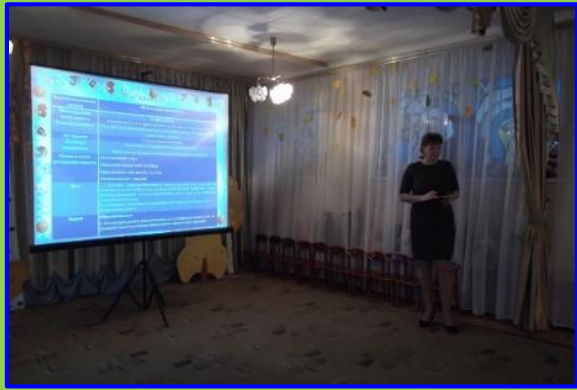
# Наличие индивидуальной методической системы диссеминации авторского педагогического опыта по физическому развитию, оздоровлению и коррекции дошкольников



- работа в ТГ при ГБОУ ДПО РО РИПК и ППРО



Участие в работе ГМО инструкторов по физической культуре:



Выступление на тематической неделе Презентация проекта «Мой веселый, звонкий мяч!»



Участие в опорной площадке на базе МБДОУ №7 Презентация паспорта физкультурного зала

# Взаимодействие с социумом: ДК ОАО ПК «НЭВЗ», стадион «Энергия», ФОК «Газпром», МБУ ДО «Центр туризма и экскурсий»

## Мастер-класс для родителей в ДК «Плоскостопие – это серьезно!»



Консультирую  
родителей



Упражнения для профилактики плоскостопия



Рисуем пальчиками ног

## «Покрова на Дону»



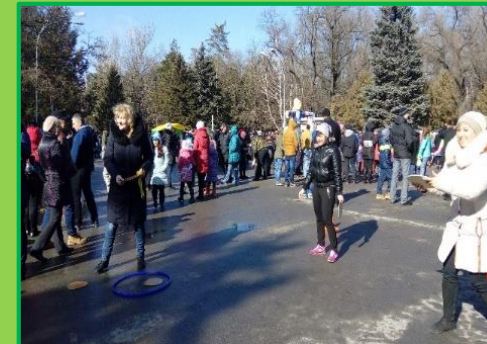
Игра «Палочка»



Эстафета «На лошадях»



## «Широкая Масленица»



Игра «Метание блинов»



Эстафета «Оладушек»

# Участие в спортивном празднике «Наша Армия - сильна!»



Команда «Летчики!»



Флеш-моб



Эстафета  
«Счастливое плавание»



Эстафета  
«Прыжки на парашюте»



Вручение наград!

# Участие в спортивном празднике «Навстречу зимней олимпиаде Сочи -2014!»



Открытие  
Олимпиады



Выступление воспитанниц МБДОУ д/с 62



Слалом



Хоккей



Бобслей



Награждение участников  
Олимпиады

# Малыши открывают спорт!



Знакомимся с историей стадиона



Мы выбираем спорт!



Юные футболисты



Приобщение к спорту с раннего детства дает человеку физическую закалку, укрепляет здоровье, улучшает общую физическую подготовленность, удовлетворяет биологическую потребность в движении, развивает ловкость, быстроту реакции, чувство коллективизма.



Будущие чемпионы



Развиваем ловкость



# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ГАЗПРОМ»

## ГТО – ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!



Спорт нас объединяет!



Спорту – ДА!



На старт, внимание.....



Юные спортсмены





Мы растем  
здоровыми!



# Спасибо за внимание!

Всех заинтересовавших приглашает к сотрудничеству



Богатырева  
Ира Борисовна,  
инструктор по физической  
культуре высшей  
квалификационной категории  
МБДОУ детского сада № 62



Наш адрес:  
г. Новочеркасск, ул.  
Комарова 2а  
Телефон: 23-23-76